

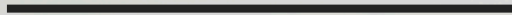


ACAT

Trabajando con adicciones
EN SANTANDER DESDE 1989

La esencia de ACAT es dar respuesta a las demandas relacionadas con las necesidades de personas en riesgo de exclusión social, principalmente derivados de una adicción con o sin sustancia y sus consecuencias

El cambio no solo es posible sino inevitable





INTRODUCCIÓN

ACAT – Asociación Cántabra de Ayuda al Toxicómano es una entidad sin ánimo de lucro que nace en Santander en los años 80, trabajando inicialmente en las calles y con familias afectadas por los consumos de la época. Con el tiempo, su labor se ha extendido a toda Cantabria, adaptándose a las diferentes realidades vinculadas a las adicciones.

El proyecto “Intervención en Conductas Adictivas”, activo desde 1989, es uno de los programas centrales de la entidad y ha evolucionado para dar respuesta a los distintos tipos de consumos y nuevas formas de adicción. Actualmente incluye intervenciones con jóvenes, coordinación con servicios de salud mental e infanto-juvenil y atención al juego patológico asociado a apuestas, juegos de azar y videojuegos.

El proyecto mantiene además líneas de actuación como la información y acogida, la sensibilización, el apoyo a familias, la reducción del daño y la integración social. Todas las intervenciones se realizan bajo criterios de igualdad, transparencia y protección de datos, siendo auditadas según los estándares de ONG Calidad.

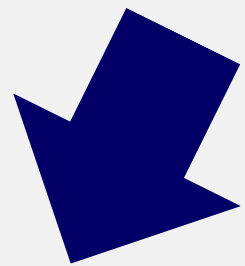
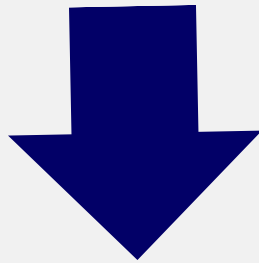
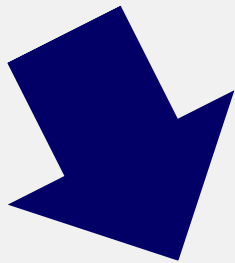
El equipo responsable está formado por profesionales de la psicología, el trabajo y la educación social, la medicina y personal técnico especializado.

La financiación procede de la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Cantabria, el Ayuntamiento de Santander, las subvenciones del IRPF dirigidas a entidades sociales y los recursos propios aportados por ACAT.

PREVENCIÓN

SALUD

INTEGRACIÓN



ACAT

EJE DE SALUD



Este programa reúne las principales estrategias de intervención integral en adicciones, desarrolladas por un equipo interdisciplinar especializado. Su enfoque, global e inclusivo, articula acciones orientadas a la rehabilitación, el tratamiento, el seguimiento y la reducción de riesgos o daños asociados.

La intervención se dirige tanto a personas en situación de vulnerabilidad o riesgo, afectadas por el consumo problemático de sustancias o por trastornos vinculados al juego patológico, como a sus familiares y entorno cercano.

Dado que cada caso presenta factores, motivaciones y necesidades diferenciadas, las adicciones requieren una atención individualizada. La clave es adaptar el sistema a las características de cada usuario, que acude en busca de una solución, identificando los elementos específicos que condicionan su situación para elaborar un plan de actuación personalizado y eficaz.

Este modelo de trabajo favorece la adhesión al tratamiento y aumenta las posibilidades de éxito en el proceso de recuperación, proporcionando respuestas ajustadas a la realidad de cada persona.

EJE DE PREVENCIÓN



- 1 *TALLERES DE PREVENCIÓN EN CONDUCTAS ADICTIVAS*
 - 2 *TALLERES DE SEGURIDAD VIAL*
 - 3 *INTERVENCIÓN EN ZONAS DE OCIO*
-

El programa tiene como eje principal la integración social de personas con conductas adictivas, mediante la implementación de intervenciones individualizadas que promuevan la inclusión en todos los ámbitos de su vida. Para cada usuario se diseñan itinerarios personalizados de integración, estableciendo objetivos de caso que se evalúan de manera periódica, habitualmente de forma trimestral o ante la aparición de incidencias significativas. El modelo de intervención garantiza alta accesibilidad, flexibilidad y proximidad con la persona atendida, favoreciendo la adhesión al programa y la superación de barreras o limitaciones que puedan dificultar el proceso de reintegración social.

Salir de la normalidad, conservando la esencia



EJE DE INTEGRACIÓN SOCIAL

*STOP DREAMING AND START
DOING.*



El eje de integración social del programa ACAT está diseñado para favorecer la inclusión plena de las personas con conductas adictivas en todos los ámbitos de su vida mediante itinerarios individualizados de integración, con objetivos adaptados a cada persona que se evalúan periódicamente para garantizar un seguimiento efectivo. El programa busca ofrecer alta accesibilidad, flexibilidad y cercanía, reduciendo resistencias y promoviendo la adhesión al tratamiento, lo que permite superar barreras personales y sociales.

CARACTERISTICAS DEL SERVICIO

ATENCIÓN AMBULATORIA



FLEXIBILIDAD HORARIA



INSTALACIONES



Somos el único Centro Ambulatorio especializado en adicciones en Santander que cuenta con un horario **de mañana y tarde**. De esta manera, podemos adaptarnos al perfil laboral de los clientes, fomentando así la incorporación laboral, algo indispensable para una buena inserción social. Horario de atención: lunes a viernes, mañanas de 9 h a 14h y tardes de 16.30 h a 19.30h .

Fuera del horario, atendemos a personas que no puedan acudir en horario normal, con cita previa. Nos encontrarás en la calle Gutierrez solana n 7, bajo. Durante el periodo de COVID, implantamos atención online, la cual utilizamos actualmente para pacientes con problemas de movilidad o compatibilidad horaria.

Tenemos un sitio acogedor, horarios flexibles y todo lo necesario para que cada persona se sienta acompañada en su propio proceso de cambio.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN



ATENCIÓN SOCIOSANITARIA AMBULATORIA EN ADICCIONES CON O SIN SUSTANCIAS.

1.

Complementamos a los servicios de la red asistencial en drogodependencias. Aumentando la oferta de programas asistenciales para las personas que padecen una adicción con o sin sustancia y a sus familiares o a aquellas personas que estén interesadas en facilitar su proceso de cambio.



JÓVENES

2.

Realizamos prevención universal en adolescentes, abordando consumos de sustancias y adicciones a nuevas tecnologías y móviles. Las intervenciones se desarrollan en espacios educativos, de ocio y online, ofreciendo herramientas de afrontamiento y apoyo frente a riesgos emergentes.



FAMILIAS

3.

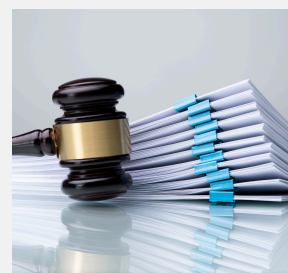
A menudo, las familias se sienten desbordadas y con dificultades para aceptar sugerencias sobre la educación de sus hijos. Por ello, es fundamental desarrollar proyectos adaptados a cada familia que les proporcionen apoyo y fortalezcan su influencia positiva sobre los jóvenes.



MUJERES

4.

Realizamos prevención universal en adolescentes, abordando consumos de sustancias y adicciones a nuevas tecnologías y móviles. Las intervenciones se desarrollan en espacios educativos, de ocio y online, ofreciendo herramientas de afrontamiento y apoyo frente a riesgos emergentes.



JUDICIALES

5.

Nuestra ONG interviene en adicciones en contexto penitenciario, incluyendo régimen abierto y medidas alternativas a prisión, mediante programas como PROSEVAL, intervención psicoeducativa y seguridad vial, con un enfoque multidisciplinar orientado a prevención, tratamiento y reinserción social.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN

¡SI JUEGAS, TE LA JUEGAS!



ADICCIONES
No juegues con la vida, con tu dinero, con tu tiempo...

ACAT

687 360 575 | 633 681 291 | 942 330 140

SOS
Adicciones en la familia



Dudas de los padres, hermanos, abuelos...
En ACAT te ayudamos a resolver esas dudas

FAMILIA

ACAT

687 360 575 | 633 681 291 | 942 330 140

NO A LAS DROGAS
¡MEJOR QUE TÚ
NO LO SABE NADIE!




Y NOSOTROS TE AYUDAMOS A BUSCAR UNA SALIDA

Si has decidido dar el primer paso, acabas de encontrar el camino. En ACAT, dirigimos nuestro esfuerzo, el tuyo y el de tu familia, a producir cambios y buscar soluciones.

ACAT

687 360 575 | 633 681 291 | 942 330 140



¿Estáis desorientados con respecto a la conducta de algún miembro de la familia?

No sabéis si es una conducta de riesgo que pueda desencadenar en una adicción o simplemente está en mala racha, en crisis de adolescente, o es irresponsable, no estudia, no hace nada...

En ACAT te ayudamos a resolver tus dudas. Junto con vosotros buscaremos las soluciones más eficaces.

Ponte en contacto con nosotros, pidiendo cita al equipo terapéutico, que está formado por psicóloga, trabajadora social y médico.
Teléfono: 687 360 575

Adicciones en la familia

Si has decidido dar el primer paso, acabas de encontrar el camino. En ACAT, dirigimos nuestro esfuerzo, el tuyo y el de tu familia, a producir cambios y buscar soluciones.



SI DECIDES BEBER... HAZLO BIEN
Come antes de empezar. Emplea más tarde que los demás. Bebe despacio y sin mezclar. Evita el conducir, evitarás un accidente o una multa innecesaria. Date un descanso antes de que llegue tu hora de vuelta a casa.

SOBRE SUS EFECTOS... YA SABES...
Cogerse el puntillo es fácil, te sientes contento, eufórico, desinhibido, hablador, con buen rollo... pero por un rato. Si te pasas... te coges un pedo y empiezas a no entender, sentirte agresivo, torpe, mareado, tienes lagunas en la memoria o disminuye tu deseo sexual.

MEJOR QUE TÚ, NO LO SABE NADIE. TÚ SABES...
Si sales de marcha y no te apetece beber... pues no bebas, lo mismo le echas imaginación y te llevas un subidón guapo! Y si ya no te lo pasas tan bien y sigues bebiendo y fumando párate a pensar...

Alcohol y sus efectos



MÉTODO EQUIPO

Nuestro método se centra en los recursos y posibilidades de las personas más que en su déficit y limitaciones. La terapia se centra en el aquí y ahora a la vez que se orienta al futuro. Dirigimos nuestro esfuerzo, el del cliente y el de su familia a producir cambios y buscar soluciones. El terapeuta utiliza procedimientos que acortan el tiempo necesario para establecer una relación terapéutica basada en la confianza recíproca.

EQUIPO

PSICÓLOGA
TRABAJADOR
SOCIAL
INTEGRADOR
SOCIAL

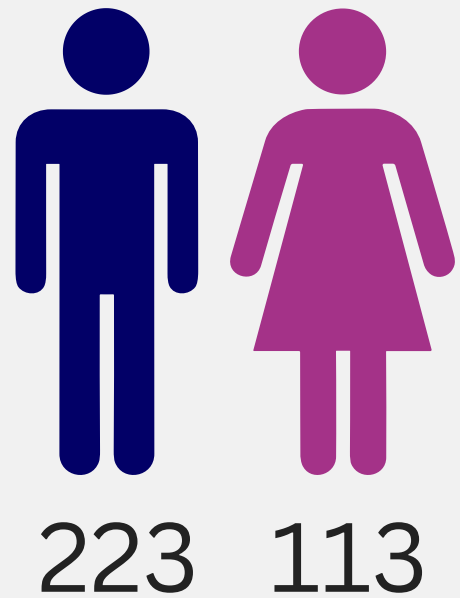
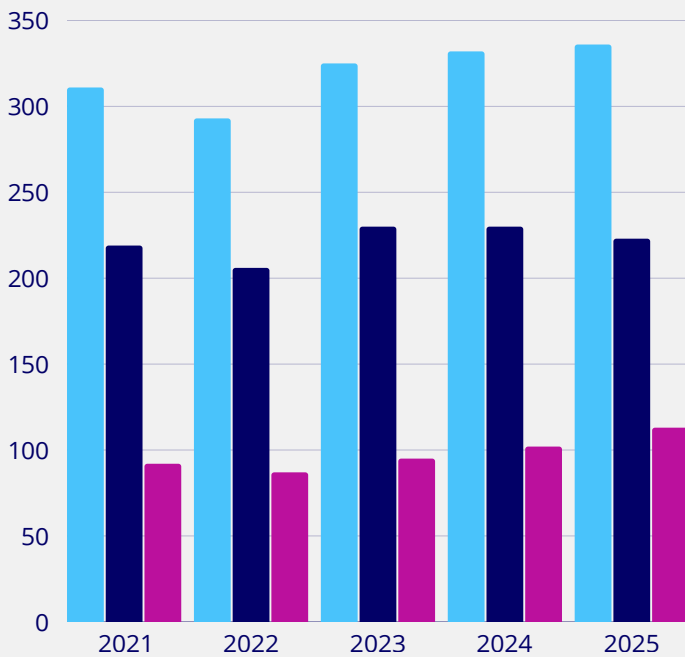


DATOS

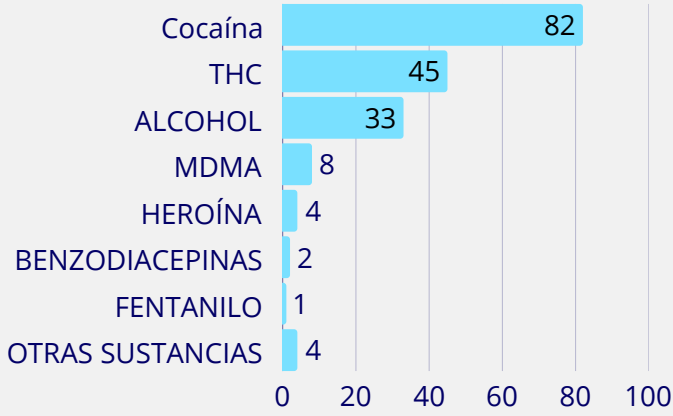
457

En ACAT hemos atendido en 2024 a 457 personas, que fueron valoradas y posteriormente incorporadas a los programas de la entidad o derivadas a los recursos más adecuados según sus necesidades.

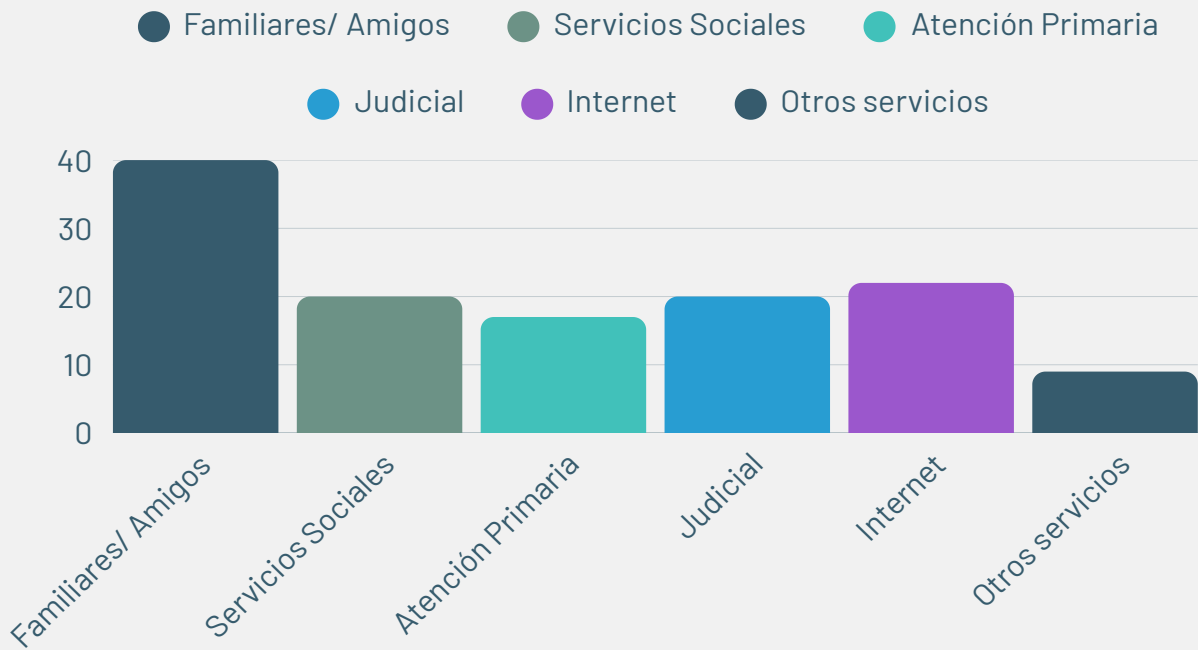
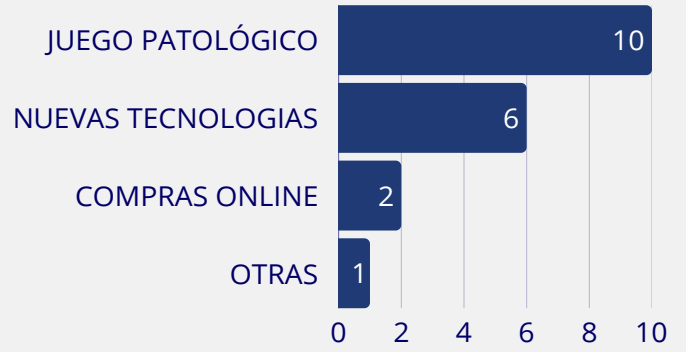
PERSONAS ATENDIDAS EN NUESTROS PROGRAMAS



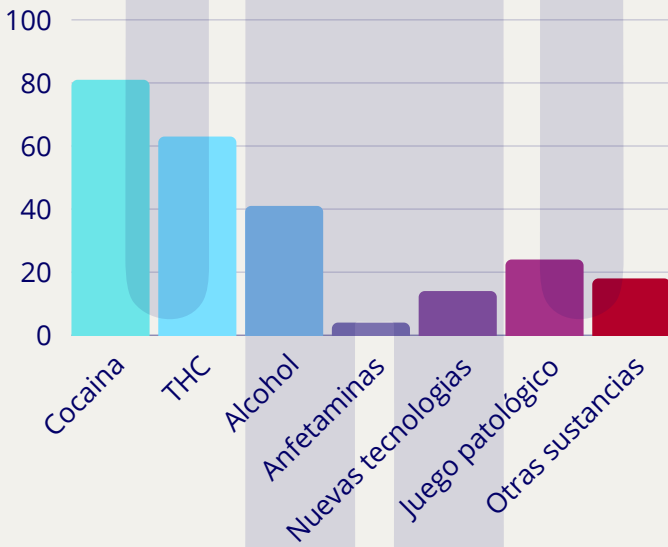
PORCENTAJE SUSTANCIAS CONSUMIDAS



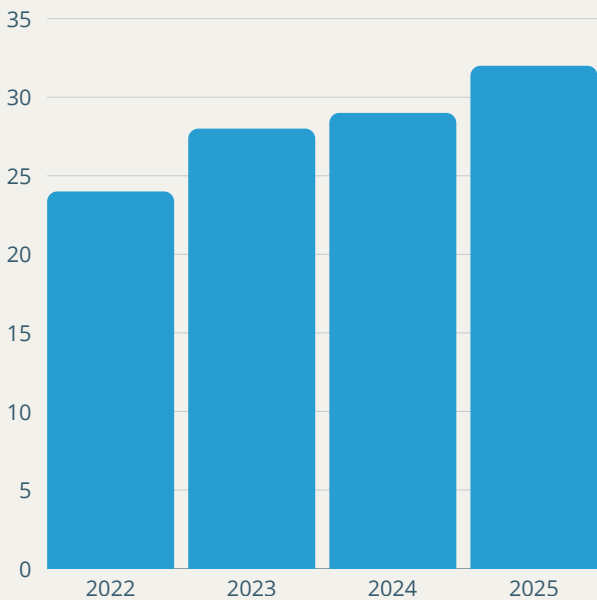
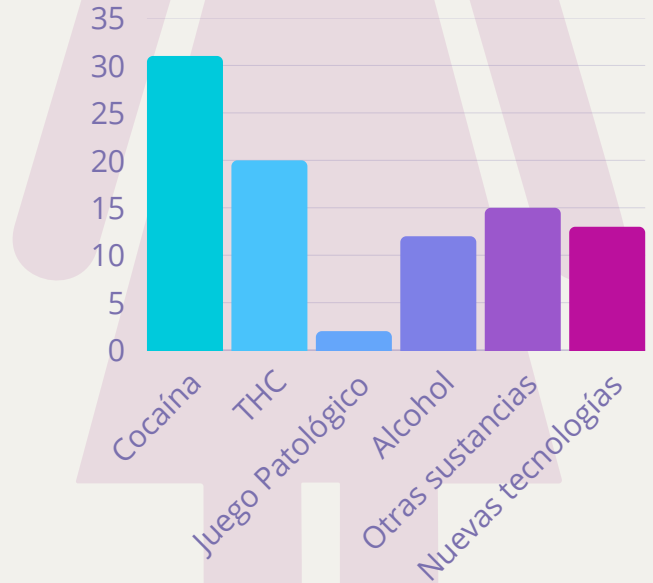
PORCENTAJE ADICCIONES SIN SUSTANCIA



Adicciones CON y SIN sustancia más frecuentes entre los HOMBRES



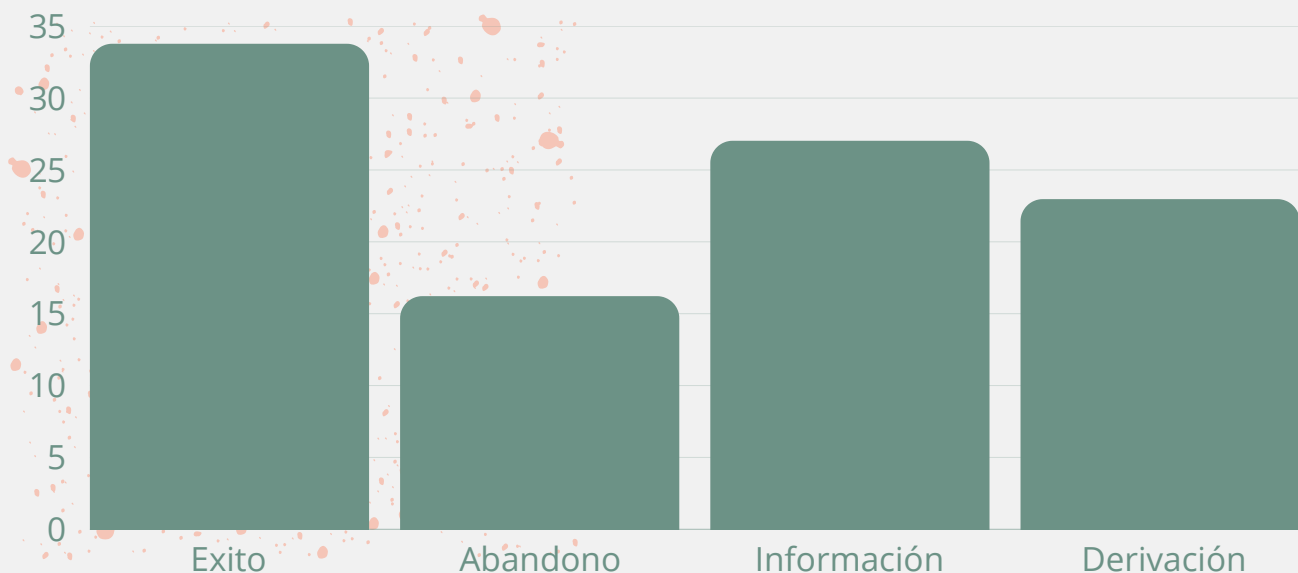
Adicciones CON y SIN sustancia más frecuentes entre las MUJERES



Seguimos aumentando el número de familias atendidas con respecto a años anteriores



Porcentaje de ÉXITOS, ABANDONOS, INFORMACIÓN y DERIVACIONES



- **Éxito:** En ACAT entendemos “éxito” como aquellos usuarios que consiguen los objetivos fijados en el proceso terapéutico
- **Abandono:** No se cumplen los objetivos fijados durante el proceso terapéutico
- **Información:** Usuarios que se interesan por conocer cómo trabajamos y si nos adecuamos a sus intereses pero no comienzan la terapia
- **Derivaciones:** Recomendamos otros recursos más afines a sus necesidades

TRANSPARENCIA



*AUDITORIA DE CUENTAS
EXTERNA*

*CERTIFICACIÓN ONG
CALIDAD*

UTILIDAD PÚBLICA

Seguimos comprometidos con la calidad, la ética profesional y la transparencia, avalados por auditoría externa y certificación de calidad en todos nuestros programas. El enfoque centrado en la persona, el trabajo en red y la innovación metodológica nos permiten avanzar en la misión de combatir las adicciones y fomentar la inclusión social de las personas más vulnerables.

79260 euros



31102 euros



3500 euros



8000 euros



FINANCIACIÓN PROPIA

FUTURO ACAT 2026

Apoyo Integral frente a la Violencia de Género y las Adicciones



El sistema patriarcal sigue perpetuando desigualdades entre hombres y mujeres, afectando especialmente a las mujeres con adicciones. A pesar de avances sociales, la perspectiva de género no está completamente integrada en los tratamientos, lo que lleva a abordar el problema de manera homogénea, sin tener en cuenta las particularidades de las mujeres. Estas enfrentan circunstancias específicas que requieren enfoques adaptados para mejorar la adherencia y el éxito terapéutico.

La falta de recursos adecuados, especialmente para mujeres que también sufren violencia de género, agrava la situación. En Cantabria, existe una clara brecha de género en la atención a las adicciones, lo que reduce el acceso y éxito de los tratamientos. Abordar esta brecha es esencial para ofrecer un apoyo integral y específico para las mujeres, trabajando con las dificultades específicas encontradas tales como:

- Baja adherencia al tratamiento.
- Dificultades de acceso y permanencia como consecuencia de los horarios, responsabilidades familiares...
- Mayor deterioro
- Miedo a la abstinencia
- Presencia de pareja drogodependiente

LINEAS DE TRABAJO NUEVO

PROYECTO 2026



Apoyo Integral frente a la Violencia de Género y las Adicciones

Prevención y sensibilización Resulta esencial visibilizar la realidad de las mujeres con adicciones mediante campañas públicas y acciones en entornos educativos y comunitarios. Asimismo, es necesario apoyar a las entidades sociales que ya desarrollan programas con perspectiva de género.

Espacio Específico protegido Crear un horario y reservar un espacio libre de otras citas en el que se guarde la privacidad de los casos de mujeres y adicciones.

Complementar a otras entidades Reforzar y adaptar la atención con perspectiva de género, trabajando específicamente con perfiles de mujeres y adicciones

Garantizar la sensibilización y especialización del personal profesional.

Se propone desarrollar planes formativos continuos y acreditados, impartidos por profesionales con experiencia reconocida

DOSIER AGAT 2025



CONSEJERÍA DE SANIDAD

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



ADOLFO PAJARES
AUDITOR OFICIAL DE CUENTAS

